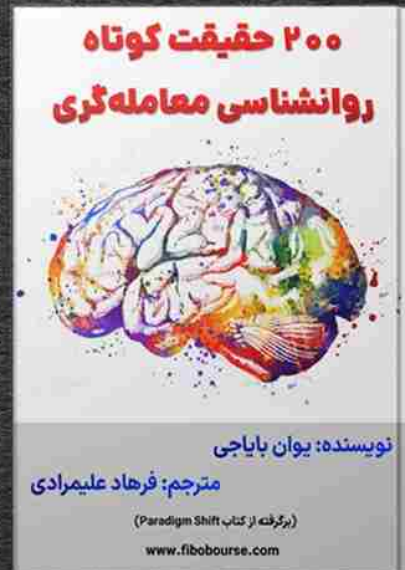




۸۸ حقیقت انکار ناپذیر روانشناسی معامله‌گری

نویسنده: ایوان بایاجی ، مترجم: فرهاد علیمردی

همه ما می‌دانیم که علاوه بر تحلیل بازار (تحلیل تکنیکال و بنیادی) باید در مورد روانشناسی معامله‌گری نیز آگاهی داشته باشیم. اما سوال اینجاست که روانشناسی معامله‌گری چیست؟ کتاب «روانشناسی، راهنمای خودآموز» نوشته پروفیسور فرانک. جی. برونو، روانشناسی را این گونه توصیف می‌کند: روانشناسی به علم مطالعه رفتارهای موجودات زنده گفته می‌شود.



روانشناسی در معامله‌گری یعنی ما به دنبال الگوهای رفتاری معامله‌گران (از جمله خودمان) و شناسایی ریشه‌های آن هستیم. رفتارهای معاملاتی، عملکرد ما را در بازار رقم می‌زند؛ و نحوه عملکرد ما، نتایج ما را مشخص می‌کند. پس لازم است بدانیم که چه گره‌های ذهنی و رفتارهای اشتباهی داریم تا آن‌ها را اصلاح کرده و بتوانیم رشد بیشتری در معاملات خود داشته باشیم.

در این مقاله، ۸۸ نکته کلیدی را بیان می‌کنیم. این نکات از کتابچه رایگان «۲۰۰ حقیقت کوتاه روانشناسی معامله‌گری» نوشته ایوان بایاجی با ترجمه فرهاد علیمزادی گلچین شده است.



بخش اول: بلوغ در معامله‌گری و مواجهه با ضرر

- ۱- وقتی ضررها نتوانند آرامش شما را به هم بزنند، بدانید که به یک معامله‌گر بالغ تبدیل شده‌اید.
- ۲- معامله‌های خوب به خاطرات خوب و معامله‌های بد به درس‌های خوب تبدیل می‌شوند.
- ۳- وقتی پول از دست می‌دهید، ذات انسان این است که بخواهد دو برابر آن را به سرعت جبران کند؛ اما آرام پیش بروید و به استراتژی خود پایبند باشید.
- ۴- برای معامله‌گران موفق، اولین و بهترین پیروزی پول نیست، بلکه تسلط بر خود است.
- ۵- همیشه چیزهای بیشتری از رفتار قیمت نسبت به اخبار و رویدادها می‌توان آموخت.
- ۶- دلبستگی بیش از حد به افکار و احساسات، ما را از روش اصلی خود منحرف می‌کند. فقط ناظر به حالات درونی خود باشید!



۷- یاد بگیرید بدون قید و شرط خوشحال باشید؛ در این صورت بازار نمی‌تواند خوشحالی را از شما بگیرد.

۸- برای دستیابی به ثبات بلندمدت باید سیستم خود را بسازید. این کار از طریق استفاده موارد مفید، دور ریختن موارد غیر ضروری، و اضافه کردن نکات منحصر به فرد خودتان انجام می‌شود.

۹- اگر در مورد یک معامله احساس ناراحتی می‌کنید، از خودتان این سوال را بپرسید: اگر قرار بود این آخرین معامله‌ای باشد که انجام می‌دهم، چگونه آن را انجام می‌دادم، مدیریت می‌کردم یا از آن خارج می‌شدم؟

۱۰- تسلط بر معامله‌گری آسان نخواهد بود. در مسیر کسب مهارت سختی‌ها خواهید کشید. به صبر، سخت کوشی و انضباط نیاز دارد، اما ارزشش را خواهد داشت!

۱۱- معامله‌گری به معنای داشتن کارتهای خوب نیست بلکه به معنای خوب بازی کردن با کارتهایی است که در دست دارید.



بخش دوم: کنترل ذهن و انضباط شخصی

۱۲- شما نمی‌توانید بازار را در تک به تک معاملات پیش‌بینی کنید. اما می‌توانید خود را کنترل کنید و این کلید موفقیت در این حوزه است.

۱۳- برنامه خود را دنبال کنید، نه ترس‌هایتان را.

۱۴- انضباط در معاملات یعنی کاری که لازم است انجام دهید، نه کارهایی را که می‌خواهید انجام دهید.

۱۵- روی ضررهای خود تمرکز کنید، بیشتر ضرر می‌کنید. روی فرصت‌ها تمرکز کنید تا فرصت‌های بیشتری ببینید.

۱۶- وقتی به جای واکنش نشان دادن، نظاره‌گر افکار و عواطف خود باشید، کنترل بیشتری روی کارهایی که در بازار انجام می‌دهید خواهید داشت.

۱۷- معامله کردن در بازارهای مالی به معنای گذراندن چند سال از عمر خود به گونه‌ای است که اکثر مردم آن را تجربه نخواهند کرد، اما در نهایت به شما این امکان را می‌دهد که بقیه عمر خود را به گونه‌ای زندگی کنید که اکثر مردم قادر به آن نیستند!



۱۸- اگر قبل از ورود به معامله خیلی فکر کنید، هرگز وارد معامله نخواهید شد. اگر هم وارد معامله شوید، در زمان اشتباه این کار را انجام می‌دهید.

۱۹- بهترین معامله‌گران، شاگردان همیشگی بازار هستند.

۲۰- اگر می‌خواهید معامله‌گر بزرگی شوید، باید فداکاری و سخت‌کوشی داشته باشید.

۲۱- معامله‌گر با اعتماد به نفسی باشید، نه مغرور. بین این دو تفاوت وجود دارد.

بخش سوم: روانشناسی و فلسفه معامله‌گری

۲۲- هر چه بیشتر کاری را که لازم است را انجام دهیم، هر چه بیشتر برنامه خود را دنبال کنیم، آن‌ها بیشتر از قبل بخشی از وجود ما می‌شود.

۲۳- بر اساس مجموعه قوانین خود معامله کنید، نه احساساتتان.

۲۴- وقتی شک دارید، معامله‌ای نکنید!



۲۵- مهارت‌های تحلیلی و ریاضی شما را به معامله‌گر بزرگ تبدیل نمی‌کند؛ این تصمیمات شماست که این کار را می‌کند.

۲۶- معامله را به خاطر علاقه‌ای که به آن دارید انجام دهید، نه به خاطر پول. پول محصول جانبی است و در نتیجه خوب معامله کردن به دست می‌آید.

۲۷- نتایج خود را با دیگران مقایسه نکنید. اگر می‌خواهید بزرگترین رقیب خود را ببینید، نگاهی به آینه بیندازید.

۲۸- محدودیت‌هایی مانند ترس فقط در محدوده ذهن ما وجود دارد. هنگامی که این موضوع را بپذیریم، می‌توانیم به بهترین معامله‌گری که ممکن است تبدیل شویم.

۲۹- موفقیت پایدار در بازار تقریباً همیشه تابعی از خودشناسی است.

۳۰- بدون در نظر گرفتن اینکه ضرر کردن احساس شکست به شما دهد، وارد هر معامله‌ای شوید.

۳۱- از نگاه بازار، هر بالا و پایین شدن قیمت صرفاً «اطلاعات» است؛ این شما هستید که به آن معنا می‌دهید.



۳۲- این ایده خوبی نیست که معاملات دیگران را دنبال کنید. یاد بگیرید که معامله کنید و به سیستم معاملاتی، بازه زمانی و اهداف خود اعتماد کنید. منتظر ماهی نباشید؛ یاد بگیرید که خودتان آن را شکار کنید!

۳۳- بر روی نوسانات لحظه‌ای حساب معاملاتی خود تمرکز نکنید! در ذهن خود داشته باشید: برد و باخت اهمیت ندارد بلکه نتایج بلند مدت شما مهم هستند.

۳۴- معامله‌گران موفق برنامه خود را به صورت منظم و دقیق اجرا می‌کنند، در حالی که معامله‌گران بازنده بهانه می‌آورند.

۳۵- هدف معامله‌گری پول درآوردن است، ولی اگر خیلی روی پول تمرکز کنید، به ضرر خودتان عمل کرده‌اید.

۳۶- برای بهبود معاملات خود، باید اقدامات ثابتی را انجام دهیم.

۳۷- در نهایت بازار هیچ گونه تعهدی به ما ندارد، پس برای خوشبختی خود به آن وابسته نشوید.



۳۸- هرگز شانس را با استعداد اشتباه نگیرید. روش خود را بشناسید و به هر قیمتی به آن پایبند باشید.

۳۹- قبل از هر چیزی، آماده سازی خود (قبل از باز شدن بازار) راز موفقیت در معامله‌گری است.

۴۰- معامله‌گر خوب کسی است که می‌پذیرد نمی‌تواند بازار را پیش بینی کند!

۴۱- معامله کردن بیش از حد برای کسی که یک روش ثابت شده را معامله می‌کند، صدق نمی‌کند.

۴۲- اگر به دنبال جام مقدس سیستم‌های معاملاتی هستید، جست و جو را متوقف کنید، چنین سیستمی وجود ندارد. شما کلید حل معمای معامله‌گری هستید.

تسلط بر خود = \$\$\$

۴۳- اگر احساس ناراحتی یا تردید می‌کنید، احتمالا زمان مناسبی برای معامله نیست. یک روز استراحت کنید و دوباره ارزیابی کنید!



۴۴- بدون انضباط شخصی، موفقیت در معامله‌گری غیر ممکن است.

بخش چهارم: عملکرد در لحظه و قوانین بازی

۴۵- با تمام توان معامله کردن در لحظه‌ی حال شما را در بهترین جایگاه برای معامله بعدی قرار می‌دهد. (مترجم: منظور این جمله این است وقتی شما به جای تمرکز بر روی نتیجه بر روی عملکرد درست و دقیق بگذارید این کار باعث می‌شود از ترس و طمع و احساساتی شدن جلوگیری شود در نتیجه از هر معامله چیزی یاد خواهید گرفت که باعث ارتقا مهارت معامله‌گری شما می‌شود. و در نتیجه باعث می‌شود در معاملات بعدی تصمیمات بهتری بگیرید. البته توجه کنید که این جمله به این معنا نیست که شما همیشه در هر معامله باید سود کنید بلکه باید تمام قوانین را بتوانید درست و دقیق پیاده کنید فارغ از نتیجه معامله.)

۴۶- تفاوت بین یک معامله‌گر حرفه‌ای و یک فرد تازه کار در توانایی‌شان در دنبال کردن مجموعه قوانین‌شان است. نه در روش معامله‌گری و یا در دانش‌شان.



۴۷- ما معامله‌گران، یا رنج انضباط را تحمل می‌کنیم یا درد پشیمانی را.

۴۸- انگیزه شما برای رسیدن به موفقیت به عنوان یک معامله‌گر باید کاملاً قانع‌کننده باشد تا بتوانید بر موانعی که به طور اجتناب‌ناپذیری در مسیرتان ظاهر می‌شود غلبه کنید.

۴۹- هیچ چیز هرگز اشتباه نیست. هیچ اشتباهی یا هیچ شکستی وجود ندارد. ما از هر قدمی که برمی‌داریم درس می‌گیریم. هر کاری که امروز در بازار انجام داده‌اید، همان طوری است که باید می‌بود. در هر اقدام خود حکمت و خرد را پیدا کنید.

۵۰- هر داستان موفقیت در معامله‌گری، روایتی از تلاش، بازنگری مجدد و سازگاری است.

۵۱- اعتقادات شما در مورد انبوهی از مسائل، قدرت ایجاد موفقیت شما در بازار را دارد. همچنین قدرت نابودی حساب معاملاتی شما را نیز دارد.



۵۲- این نگرانی است که شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد، نه ضرر واقعی.

۵۳- در مسیر معامله‌گری، باید انتظار شکست را داشته باشید. شکست و موفقیت دو روی یک سکه‌اند، بدون یکی از آن‌ها، دیگری را نخواهید داشت.

۵۴- هنگام معامله در بازار به هوش هیجانی نیاز داریم. معامله‌گری فقط ریاضی و منطق نیست. و این همان چیزی است که برای اکثر افراد چالش برانگیز است.

۵۵- فقط به مطالعه منابع معاملاتی اکتفا نکنید. ممکن است با آن‌ها سرگرم شوید، اما بدون کاربرد عملی هرگز به وسیله آن‌ها رشد نخواهید کرد.

۵۶- به عنوان یک معامله‌گر، برای توسعه خودباوری باید به ترس‌ها و باورهای محدود کننده خود در مورد پول، قطعیت، حق داشتن و... رو به رو شوید.



۵۷- شانس در بازار قابل پیش بینی است. اگر شانس بیشتری می‌خواهید، ریسک بیشتری کنید. فعال‌تر باشید. اگر یک روش معاملاتی آزموده شده دارید، معامله بیش از حد دیگر معنی ندارد.

بخش پنجم: سبک زندگی و پایداری

۵۸- اگر می‌خواهید برای امرار معاش معامله کنید، امروز تصمیم بگیرید که از رویاهای خود دست نکشید و به تلاش ادامه دهید.

۵۹- درک کنید که در این دنیا بالاتر از آرامش ذهن وجود ندارد. به جای پول روی ذهن خود کار کنید. پول خود به خود حل خواهد شد.

۶۰- هرگز به صورت پایدار معامله نخواهید کرد. مگر زمانی که چیزی را که روزانه انجام می‌دهید تغییر دهید.

۶۱- هدف شما بهتر بودن از یک معامله‌گر دیگر نیست. هدف شما این است که از آدمی که دیروز بودید بهتر باشید.

۶۲- فکر می‌کنم همه معامله‌گران باید روزی ۲۰ دقیقه برای مراقبه (مدیتیشن) وقت بگذارند-مگر اینکه نخواهند، یا خیلی سرشان شلوغ باشد، در آن صورت باید یک ساعت بنشینند.



۶۳- اگر اهل ریسک نیستید، بهتر است قید معامله‌گری را بزنید.

۶۴- فرقی نمی‌کند چند کتاب در حوزه معامله‌گری بخوانید یا چند معامله‌گر را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید، چه فایده‌ای خواهد داشت اگر معامله نکنید؟

۶۵- ذهن خود معامله‌گر باعث ضرر او می‌شود نه بازار!

۶۶- بازار مسئول ۱۰ درصد از اتفاقاتی است که برای شما می‌افتد. ۹۰ درصد آن به واکنش شما به آن‌ها بستگی دارد. این خلاصه‌ی معامله‌گری است.

۶۷- به عنوان معامله‌گر، یک وظیفه داریم و آن بهتر شدن در کاری است که انجام می‌دهیم. دیگر به پول فکر نکنید. این کار باعث می‌شود فقط به خودتان آسیب بزنید.

۶۸- هیچ کس جز خودمان نمی‌تواند موفقیت در معامله‌گری را برای ما به ارمغان بیاورد. ما خودمان باید مسیر را طی کنیم.

۶۹- اگر تعادل عاطفی، سرمایه و استراتژی معاملاتی ندارید، رقابت نکنید.



۷۰- حتما تعداد زیادی معامله با حجم کوچک انجام دهید و ورود و خروج هر معامله را ثبت کنید. با دقت ثبت کردن به شما امکان می‌دهد که از تجربیات خود بیاموزید.

۷۱- با این که در مورد معامله کردن بازارها صحبت می‌کنیم، اما در واقع تنها می‌توانیم بر اساس قوانین خود معامله کنیم. پس قوانین خود را به درستی اجرا کنید.

۷۲- هر بار که عادت (خوب یا بد) را عملی می‌کنید، در واقع به آن نوع هویت رای می‌دهید.

۷۳- هر چه مدت بیشتری معامله کنید، بیشتر یاد می‌گیرید. تمرین کردن شما را به معامله‌گر بهتری تبدیل می‌کند.

۷۴- شما بر ذهن خود تسلط دارید، نه بر بازار. این را درک کنید و معاملات خود را بهبود بدهید.

۷۵- این باور که بازار در هر معامله با انتظارات شما مطابقت پیدا می‌کند، منجر به ناامیدی، سرخوردگی و شکست کامل می‌شود.



۷۶- مردم به اشتباه موفقیت در معامله‌گری را یک اتفاق لحظه‌ای می‌بینند. این طور نیست! این یک فرآیند است.

۷۷- اگر نه بازار را بشناسید و نه خودتان را، در هر نبردی (معامله) شکست خواهید خورد.

۷۸- ترس، طمع؛ این‌ها فقط در ذهن شما وجود دارند! بنابراین، هنگامی که تمرین می‌کنید بیرون از ذهن خود باشید، آن جاست که شروع به دیدن بازار به صورت بی طرف می‌کنید.

بخش ششم: تسلط و پذیرش

۷۹- هر کسی می‌تواند خودش را معامله‌گر بنامد، با این حال یک معامله‌گر خوب زمانی ارزش واقعی خود را نشان می‌دهد که توسط بازار مورد مورد آزمایش قرار بگیرد.

۸۰- اگر می‌خواهیم نتایج معاملاتی بهتری داشته باشیم، کیفیت تصمیم‌گیری ما باید بهبود یابد.

۸۱- تا زمانی که حد ضرر فعال نشده است، هرگز از معامله خارج نشوید.



۸۲- اشتیاق باعث شروع فعالیت شما به عنوان معامله‌گر است، انضباط آن چیزی است که به شما نتیجه می‌دهد.

۸۳- به ندرت می‌توانید کف یا سقف بازار را به صورت کامل شکار کنید، بنابراین اکثر اوقات به بخش میانی آن قناعت کنید.

۸۴- اگر بازار و خودتان را بشناسید، دیگر ترسی از نتیجه صد نبرد (معامله) ندارید.

۸۵- بسیاری از مردم بدون تصمیم‌گیری برای آزمایش و تسلط بر یک استراتژی معاملاتی خاص، به معامله‌گری می‌پردازند. اشتباه بزرگی است!

۸۶- تجربه یعنی دانستن زمان ورود و خروج؛ مهارت یعنی دانستن نحوه انجام آن.

۸۷- بازار را به خاطر تصمیمات خود سرزنش نکنید. مسئولیت پذیر باشید تا معاملات شما بهبود پیدا کند.



۸۸- هیچ کس به طور طبیعی در معامله‌گری مهارت ندارد، زیرا تمام این موارد با ماهیت ما در تضاد است. شما باید برای خوب شدن در آن سخت کار کنید.

نتیجه‌گیری

معامله‌گری سفری است که از نمودارها شروع شده و در اعماق روان انسان به پایان می‌رسد. قطعاً یادگیری تحلیل تکنیکال برای هر کسی است که می‌خواهد در بازار فعالیت کند امری واجب است؛ اما فراموش نکنید که اگر بر ذهنیت خود کار نکنید، نمی‌توانید معاملاتی انجام دهید که سودهای بالایی را نصیب شما بکند.

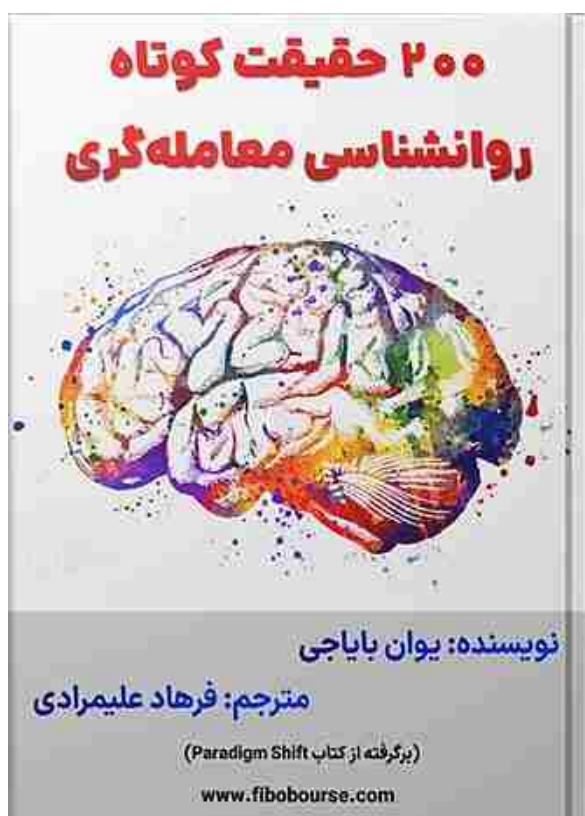
بازار معلم صبوری است، اما شهریه کلاس‌هایش را از حساب معاملاتی شما برمی‌دارد. پس هوشمندانه معامله کنید و همیشه شاگرد باقی بمانید.

کتابچه کامل را رایگان دانلود کنید!

مقاله نوشته شده برگرفته از کتابچه «۲۰۰ حقیقت کوتاه روانشناسی معامله‌گری» نوشته ایوان بایاجی بود.

به شما پیشنهاد می‌کنم با مراجعه به سایت فیبو بورس، به نشانی www.fibobourse.com و از قسمت کتاب‌های آموزشی، نسخه کامل و ترجمه شده این کتاب را به صورت رایگان تهیه و مطالعه نمایید!

تک به تک جملات این کتابچه، پنجره‌ای از تفکری نو در معامله‌گری را به روی شما باز خواهد کرد!



روی لینک زیر کلیک کنید!

دانلود رایگان کتاب